



ほけんだより



ご入学ご進級、おめでとうございます。健康で学校生活を送れるようお手伝いしていきますので、どうぞよろしくお願いいたします。

健康診断日程について

| | 1年生 | 2年生 | 3年生 |
|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 身体測定 | 5/2(月) | 5/2(月) | 5/6(金) |
| 内科 | 5/2(月) | 5/2(月) | 5/6(金) |
| 心電図 | 5/2(月) | | |
| 胸部レントゲン | 5/2(月) | | |
| 色覚検査 | | | 5/6(金) |
| 尿検査 | 4/20(水) | 4/20(水) | 4/20(水) |
| 便検査(食物調理科のみ) | 4/20(水) | 4/20(水) | 4/20(水) |
| 歯科検診 | 6/7(火). 8(水) | 6/7(火). 8(水) | 6/7(火). 8(水) |
| 眼科検診 | 5/19(木) | | |

※心電図検査: 2. 3年生再検査者、希望の部活動は、1年生の検診と一緒にいきます

2022年4月19日 保健室

【出席停止について】

感染症にかかったら、学校保健法により出席停止となります。症状の悪化を防ぎ、早期回復をはかるとともに、集団生活の中で感染症を広めないという意味合いもあります。出席停止期間は欠席扱いになりません。尚、本校では、今年新型コロナウイルスの流行に伴い、発熱等の風邪症状がある場合も出席停止扱いにしていますので、無理して登校せず、医療機関を受診ください。また、出席停止についての詳しいお知らせは別紙にて配付済み、または本校HPにも載っていますので、ご覧ください。注意・警戒レベルによっても異なります。<http://www.y-gakuin.ac.jp/>

お世話になる校医の先生方を紹介します。



- <内科> 渡辺 章 先生 (あきらクリニック)
- <歯科科> 早川 徹 先生 (はやかわ歯科クリニック)
- 岩沼 治 先生 (いわぬま歯科クリニック)
- <眼科医> 井出 智子 先生 (井出眼科病院)
- <薬剤師> 佐伯 和毅 先生 (緑町Kokoro 薬局)

健康を支える3つの基本

①生活習慣

健康な生活は、十分な睡眠・栄養バランスの良い食事・適度な運動で作られます。

②予防

感染症予防の基本は手洗い・うがい。生活リズムを整え体の免疫を高め、予防につながります。

③心のケア

上手にストレスを発散して、リラックスできる時間を持ちましょう。保健室でも相談できます。

【新型コロナウイルスによる対応について】

マスクの着用、手洗いや消毒の徹底、そして毎日の検温と体調チェックを継続してお願いします。朝から体調が悪い場合は絶対に無理しないでください。

始業式で校長よりお話がありましたが、『身体の免疫力』と『心の免疫力』を上げて新生活を元気に過ごしましょう。4/8(月)の学校からのメールに載っています。是非ご覧ください。

基本的に、次回のほけんだよりから教室掲示とHP掲載のみにさせていただきます。

<養護教諭>
長谷部 玲央菜 (はせば れおな)

<養護教諭 (特別支援係)>
岩田 理沙 (いわた りさ)
※スポーツ振興センター担当 (学校での怪我の給付について担当をしています。)

<スクールカウンセラー>
秋葉 良子 (あきは りょうこ)
月に2回来校します。問い合わせは保健室へ。